

このサポートブックは、わが子のことをわかってほしいという親の想いから作成しました。集団の中で本人と支援して下さる方の両方をサポートできるよう、今までの生育過程や受けてきた支援などを記入しています。

ここに載っているものがすべてではありませんので、もし他にもいい方法などがありましたら、ご意見やアドバイスをいただき、サポートブックをより良いものに更新していきたいと思えます。

個人情報の保護について


このサポートブックは、子どもの個人情報のもとより、支援者や関係機関に関する情報が多く含まれています。使用時はプライバシーに十分配慮して、慎重に取り扱ってください。

使用にあたっては、〇〇保育園内でご使用いただけるようお願いいたします。

作成者:ろばのこ 花子(母)

作成日:平成 28 年 2 月 26 日

プロフィール

<p>名前: ろばのこ 太郎</p> <p>愛称: 太郎くん、たろちゃん</p> <p>生年月日: 平成 24年 6月 14日 生まれ (3歳 8ヶ月)</p> <p>身長: 100 cm 体重: 20 kg 血液型: B型</p> <p>住所: 名古屋市南区本城町 1-74</p> <p>TEL: 052 (693) 6098</p>	
---	---

名前	続柄	生年月日 (S,H を記入)	同居 別居	職業・学校など (必要に応じて)
ろばのこ だいち	父	S.55.12.3	<input checked="" type="radio"/> 同・別	株式会社 Sel コーポレーション
ろばのこ はなこ	母	S.58.2.14	<input checked="" type="radio"/> 同・別	
ろばのこ みらい	姉	H.20.10.5	<input checked="" type="radio"/> 同・別	笠寺小学校 4年生
			同・別	
			同・別	
			同・別	
			同・別	

<p>診断名: 自閉症スペクトラム障害</p> <p>検査年月日: H 27年 10月 5日 (年齢: 3歳 3ヶ月)</p> <p>病院名: 南部療育センター</p> <p>結果: IQ75</p>
--

かかりつけの病院名	しろくまクリニック	主治医名	くまだ先生
主治医からの 注意事項	軽い気管支喘息 アトピー性皮膚炎		
服用中の薬	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無 アドエア(吸入薬)朝・晩各1回		
アレルギー	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無		
特記事項	気温差のはげしい季節は発作が出やすいので注意が必要。		

現在の様子 平成 28 年 2 月 20 日記入

ろばの療育園の様子	言葉・コミュニケーション 指さしで欲しいものや行きたいところをしめす 簡単な単語でやりたいことを伝えることも嫌な時はイヤ！！といえる	得意なこと・好きなこと お絵かき・工作・シールはり 音楽(タンバリンや歌うこと) 苦手なこと・嫌いなこと 折り紙・顔に水がかかること(水は好き) 手が汚れること
	からだ全体の動き 体操など動きを真似するのが苦手 活動的でじっとしていない (好きな活動の時は座ってられる)	手先の動き えんぴつやクレヨンを握って使っている 細かい作業は苦手 絵を描くのは大好き 最近人の顔を描くようになった
	人とのかかわり 人見知りをする 初めて会った人になれるのに時間がかかる 大人(保育者)がとても好き	その他 絵本の読み聞かせが好き(もこもこもこ など) 手づかみの時もあるがお弁当も自分で食べる お友達とおいかけっこを楽しんでいる
家庭での様子	家族とのかかわり お姉ちゃんと同じことをしたがる お父さんとコンビニに行くのがマイブーム (毎回ポテトを買って帰ってくる)	遊び・生活の様子 レゴやニューブロックなどで遊ぶ お姉ちゃんとおままごとをするのも好き プラレールもとても好き
	起床時間 7:30 就寝時間 21:00 好きな食べ物 カレー・くだもの・チーズ 苦手な食べ物 野菜全般・納豆・ねぎ(少しでも苦手) 食べてはいけないもの 特になし	睡眠 時々夜中に目を覚ます 寝つきは良い 排泄 昼間はパンツで過ごしている 大便時ふくのが苦手 夜は紙パンツをはいて寝る 着替え 介助すればできる ズボンなどは自分ではける
健康	薬の種類・投薬の時間 ぜんそくの吸入薬 アドエア 朝・晩自宅で吸入	アレルギーなど健康上の留意点 肌が弱いのでプールの時は塩素をよく洗い流してもらいたいです
その他	平日は療育園に通っているため生活のリズムがわりと整っているが、土日は寝るのが遅くなり どうしても月曜日の朝は機嫌が悪いです やや便秘気味で、野菜が嫌いなためくだものを積極的に食べるようにしています (毎日は出ません) 苦手な野菜もカレーに入れてしまえば、食べられます！	



わが子のすごいところ、今、挑戦していること、マイブームなど
ジグソーパズルの難しいものもスラスラとできる
電車が大好きで、電車に乗っているときは静かに座ってられる
(地下鉄全線制覇するが太郎の野望です)

・配慮するポイント

電車がすきなので、トイレに行きたがらないときなど新幹線でいってみる？のぞみにしようか？など
電車関係の声かけをしてもらおうと行けるかもしれません

わが子の嫌いなこと・もの、怖がること・ものと配慮するポイントなど
水が顔にかかること
暗いところ(水族館やトンネルも怖がる)
人が多くてざわざわとうるさいところ(混雑しているスーパーなども)
初めて行く場所・知らない人(どちらも写真を見ていれば大丈夫なことも)

・配慮するポイント

水遊びのときは顔に水がかからないようにすれば大丈夫だと思います
暗いところやうるさいところに行くときはあらかじめ予告すれば大丈夫な時もあります

わが子が落ち着くこと・もの(場所や人や遊びなど)
駅や電車の見えるところ 家ではプラレールを並べると落ち着く
静かなところ 人の少ないところ 砂場での砂遊び

・配慮するポイント

砂遊びをはじめるとなかなか終わらないので、あらかじめ時間を決めておいた方がいいと思います
あと〇分、あと〇数えたら、など事前予告が有効です(いきなりはやめられないので)

上記に関するエピソードなど

H28.1 に家族で名古屋港水族館に行きましたが、人が多いのと暗いので「こわいこわい！」と非常に怖がり..
抱っこ！とずっと抱っこで回りました。

H27.8 夏休みに母の実家の近くの初めて行くイオンに行きましたが、初めての場所に混乱して
いつも以上にじっとできず迷子になりかけました。知っているイオンと違うのが嫌だったようです。

H27.8 上記の実家に帰る際、初めて新幹線にりましたが大喜びで社内で駅弁を食べました。いつもは
食べない野菜も食べられました。降りるときは、おりない！！と怒っていましたが、改札口におばあちゃんが
来てくれていたので、すぐに機嫌が直りました。



かんしゃく・パニックについて

・表現・行動(強さ、どれくらい続くか…)

やーだー！！と言いながら大泣き、バタバタと足を動かして暴れながら泣く

周りにあるものを投げたり壊したりすることもある(見守りが必要)

・きっかけ(原因と考えられること)

① うるさい場所でじっとしなければならない、など長時間我慢をしたとき何かのきっかけではじまる

② 突然予定が変わり楽しみにしていたことがなしになったり、先生がお休みだったりしたとき

・対処方法

① なるべく少しの時間からはじめてもらい、いきなり長時間ということがないとありがたいです

② 予定が変わるとわかった時点で予告しておいてもらえると多少はいいかと思います

・予防方法

うるさい場所に我慢できなくなったら、先生に言う決めておく 逃げ場所の確保

今後も予定が変わることはあるので、予定＝絶対に変わらないわけではないと教えていく

わが子がついこだわってしまうこと

・こだわりの内容、行動の特徴

① 道路を歩く時、マンホールのふたを踏みたがる

② エレベーターに乗ったとき、必ず自分でボタンを押したがる

③ スーパーに行ったとき、駐車場は絶対に屋上がいい

・どのように対応しているか？

① 危険のないときは見守るが、車道に飛び出そうとするときは注意する

② 乗る前に他の人が押すこともあると必ず話す

③ 屋上駐車場のないスーパーに行くときは、あらかじめ話す

・こだわりについてのエピソードなど

エレベーターに乗ったとき、タッチの差で知らない人にボタンを押されてしまい「よくも押したなー！」と怒ってしまった。

スーパーでも屋上駐車場以外に停めると怒って車内から出てこないことがあった(今は、好きなお菓子を買いに行こうという而降りられるようになった)

親の想い(現在、未来)

最近お友達に興味が出てきたようですが、まだまだおもちゃの貸し借りや一緒に遊ぶという事が難しいようです。保育園に入園して、集団生活をする中でお友達と仲良く遊べるようになると

嬉しいなと思います。着替えやトイレなど身辺自立も年中になるまでにできるようになってほしいです。

苦手なことは色々ありますが、まわりの理解と支援でできることもたくさんあります。

私も、発達障害についての理解を深めるため様々な本を読んだり講演会に行ったりして勉強しています。

家が安らげる場所であるように、なるべく怒らなくてもいいように工夫してやってみたいと思います。

ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

